

2009



Associazione
Volontari
Ospedalieri
o.n.l.u.s.
Lissone



A.V.O. (Associazione Volontari Ospedalieri)
è presente in Ospedali e Case di Riposo con un servizio organizzato, qualificato e gratuito per assicurare una presenza amichevole offrendo calore umano, dialogo, aiuto per lottare contro la sofferenza, l'isolamento, la solitudine.

Anche a Lissone opera dal 1994 un Gruppo dell'A.V.O., presente nella Casa di Riposo "Agostoni", attualmente con circa 100 volontari, con turni giornalieri dalle 10,00 alle 12,30 e dalle 16,30 alle 19,00 tutti i giorni della settimana, feriali e festivi.

I volontari non sono professionisti, ma persone qualunque che, in un certo momento della propria vita, hanno sentito la necessità di donare parte del proprio tempo e, soprattutto, di se stessi agli altri, in particolare a coloro che vivono in questa Casa di Riposo.

Non hanno mansioni infermieristiche o di assistenza sociale, ma sono degli "amici" che, in maniera regolare, si incontrano con altri amici per creare un'amicizia che continua negli anni e che porta il volontario ad arricchirsi di tutta quell'umanità che viene donata da coloro che accosta in questa struttura e permette agli ospiti di incontrare nuovi volti e sentirsi, per questo, ancora "importanti" per qualcuno.

GENNAIO 2009

1	G	MARIA MADRE DI DIO
2	V	S. BASILIO VESCOVO
3	S	S. GENOVEFFA
4	D	S. ERMETE
5	L	S. AMELIA
6	M	EPIFANIA DI N.S.
7	M	S. RAIMONDO
8	G	S. MASSIMO MARTIRE
9	V	S. GIULIANO MARTIRE
10	S	S. ALDO EREMITA
11	D	S. IGINO PAPA
12	L	BATTESIMO DI GESÚ
13	M	S. ILARIO
14	M	SS. DAZIO E MACRINA
15	G	S. MAURO ABATE
16	V	S. MARCELLO PAPA
17	S	S. ANTONIO ABATE
18	D	S. LIBERATA
19	L	S. MARIO MARTIRE
20	M	S. SEBASTIANO
21	M	S. AGNESE
22	G	S. VINCENZO MARTIRE
23	V	S. EMERENZIANA
24	S	S. FRANCESCO DI SALES
25	D	CONVERSIONE DI S. PAOLO
26	L	SS. TITO E TIMOTEO
27	M	S. ANGELA MERICI
28	M	S. TOMMASO D'AQUINO
29	G	SS. COSTANZO E AQUILINO
30	V	S. MARTINA MARTIRE
31	S	S. GIOVANNI BOSCO

ANZIANI? SÌ, GRAZIE!

Allegrì, vitali, in buona salute. Sono gli anziani d'Italia. E proprio per questo che gli over60 rifuggono dall'essere appellati anziani.

Eppure la parola anziano non ha una connotazione negativa, indica semplicemente una persona "nata prima".

Ma nell'immaginario collettivo si trasforma in un termine che indica perdita di autosufficienza, solitudine, disagio. E se per alcuni la propria vecchiaia è vissuta con queste difficoltà, per molti è ancora ricca di felicità. Il 70% degli ultrasessantenni si dichiara "molto o abbastanza felice".



*La vita non è che la
continua meraviglia di
esistere.*

(Rabindranath Tagore)

FEBBRAIO 2009

1 <i>D</i>	S. VERDIANA	
2 <i>L</i>	PRESENTAZIONE DEL SIGNORE	☾
3 <i>M</i>	S. BIAGIO VESCOVO	
4 <i>M</i>	S. GILBERTO VESCOVO	
5 <i>G</i>	S. AGATA	
6 <i>V</i>	S. PAOLO MIKI	
7 <i>S</i>	S. TEODORO MARTIRE	
8 <i>D</i>	S. GIROLAMO EMILIANI	
9 <i>L</i>	S. APOLLONIA	☉
10 <i>M</i>	S. ARNALDO VESCOVO	
11 <i>M</i>	N.S. DI LOURDES	
12 <i>G</i>	S. EULALIA	
13 <i>V</i>	S. MAURA	
14 <i>S</i>	S. VALENTINO MARTIRE	
15 <i>D</i>	SS. FAUSTINO E GIOVITA	
16 <i>L</i>	S. GIULIANA VERGINE	☾
17 <i>M</i>	S. DONATO MARTIRE	
18 <i>M</i>	S. SIMONE VESCOVO	
19 <i>G</i>	S. MANSUETO VESCOVO	
20 <i>V</i>	S. ELEUTERIO VESCOVO	
21 <i>S</i>	S. ELEONORA	
22 <i>D</i>	S. MARGHERITA	
23 <i>L</i>	S. POLICARPO VESCOVO	
24 <i>M</i>	S. EDILBERTO RE	
25 <i>M</i>	LE CENERI	●
26 <i>G</i>	S. CLAUDIANO MARTIRE	
27 <i>V</i>	S. LEANDRO	
28 <i>S</i>	S. ROMANO ABATE	

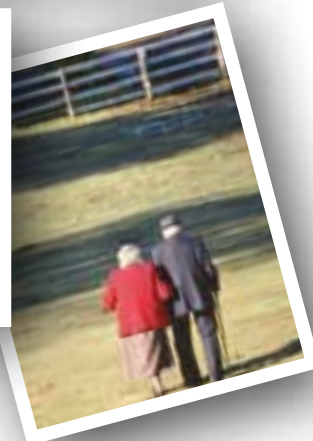
SÌ AL MOVIMENTO

Camminare, correre, ballare, sono uno straordinario antidoto contro l'invecchiamento. Stare costantemente davanti la televisione, in auto o seduti alla scrivania non favorisce la circolazione ed il tono dei muscoli.

Il movimento, il fitness, lo sport, permettono d'invecchiare più lentamente perché: si allena il cuore, riducendone la frequenza cardiaca e si stimola la circolazione.

Si aumenta il tono dei muscoli e della cute. Il movimento rende più robuste le ossa e sane le articolazioni.

Si rafforza il sistema immunitario e si stimola quello ormonale. Migliora l'energia mentale (memoria concentrazione) e, si riduce lo stress.



Della vita non bisogna temere nulla. Bisogna solo capire. (Marie Curie)

Associazione
Volontari
Ospedalieri
o.n.l.u.s.
Lissone



MARZO 2009

1 D	I DI QUARESIMA	
2 L	S. BASILEO MARTIRE	
3 M	S. CUNEGONDA	
4 M	S. CASIMIRO	☾
5 G	S. ADRIANO	
6 V	S. GIORDANO	
7 S	SS. FELICITA E PERPETUA	
8 D	II DI QUARESIMA	
9 L	S. FRANCESCA ROMANA	
10 M	S. SIMPLICIO PAPA	☉
11 M	S. COSTANTINO	
12 G	SS. MASSIMILIANO E SIMPLICIO	
13 V	SS. ARRIGO E EUFRASIA	
14 S	S. MATILDE REGINA	
15 D	III DI QUARESIMA	
16 L	S. ERIBERTO VESCOVO	
17 M	S. PATRIZIO	
18 M	S. SALVATORE	☾
19 G	S. GIUSEPPE	
20 V	S. ALESSANDRA MARTIRE	
21 S	S. BENEDETTO	
22 D	IV DI QUARESIMA	
23 L	S. TURIBIO DE MOGROVEJO	
24 M	S. ROMOLO	
25 M	ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE	
26 G	S. TEODORO VESCOVO	●
27 V	S. AUGUSTO	
28 S	S. SISTO III PAPA	
29 D	V DI QUARESIMA	
30 L	S. AMEDEO	
31 M	S. BENIAMINO MARTIRE	

L'ALIMENTAZIONE PER L'ANZIANO

La scrupolosa osservanza della piramide alimentare accompagnata da una attività motoria adeguata all'età, contribuisce ad invecchiare "meglio".

Poche regole comportamentali: mangiare possibilmente in compagnia, non senza aver apparecchiato adeguatamente la tavola, indipendentemente dalla "bontà" del cibo che ci si appresta a mangiare (gli antenati dicevano: due "soldi" di tavola e uno di cibo), suddividere il cibo nell'arco della giornata, ingerire liquidi a sufficienza.



La vita, senza una meta, è vagabondaggio. (Seneca)

APRILE 2009

1	M	S. UGO	
2	G	S. FRANCESCO DI PAOLA	☾
3	V	S. RICCARDO VESCOVO	
4	S	S. ISIDORO VESCOVO	
5	D	LE PALME	
6	L	S. DIOGENE MARTIRE	
7	M	S. ERMANNO	
8	M	S. ALBERTO	
9	G	S. MARIA CLEOFE	☉
10	V	S. TERENCE MARTIRE	
11	S	S. STANISLAO VESCOVO	
12	D	PASQUA DI RESURREZIONE	
13	L	DELL'ANGELO	
14	M	S. ABBONDIO	
15	M	S. ANNIBALE	
16	G	S. LAMBERTO	
17	V	S. ANICETO PAPA	☾
18	S	S. GALDINO VESCOVO	
19	D	IN ALBIS	
20	L	S. ADALGISA VERGINE	
21	M	S. ANSELMO VESCOVO	
22	M	S. CAIO	
23	G	S. GIORGIO MARTIRE	
24	V	S. FEDELE	
25	S	S. MARCO EVANGELISTA	●
26	D	S. MARCELLINO MARTIRE	
27	L	S. ZITA	
28	M	S. VALERIA	
29	M	S. CATERINA DA SIENA	
30	G	S. PIO V PAPA	

MITI E LEGGENDE SUGLI ANZIANI DI UNA VOLTA

Tra i Patriarchi biblici Abramo visse 175 anni, Giona 180, Giacobbe 147, Mosè visse 120 anni, Giosuè 110. Il più longevo fu però Matusalemme, che visse fino all'età di 969 anni. Tra i Greci si dice che Epimenide di Creta sia vissuto 157 anni, Georghios di Mitilene 108, Isocrate 98, Zenro, fondatore degli Stoici, pressochè 100 anni.

Come narra Plinio, tra i Romani, Valerio Corvino superò i 100 anni e così pure Oribilio.

Tautia, moglie di Cinna, visse 103 anni; Luceia, un'attrice, si esibiva ancora all'età di 100 anni e morì a 112 anni. Galeria Copiola, anch'essa attrice e danzatrice, si esibì più volte dopo i 90 anni alla corte di Pompeo e di Cesare Augusto.

Durante il regno di Vespasiano (è sempre Plinio a riferirlo, basandosi sui censimenti dell'epoca), in Italia, tra gli Appennini e il Po, 54 persone avevano superato i 100 anni, 57 i 110, 2 i 125, 8 i 130 e 3 i 140 anni.



*Basta solo invecchiare bene,
e tutto torna
(A. Schopenhauer)*

Associazione
Volontari
Ospedalieri
o.n.l.u.s.
Lissone



MAGGIO 2009

1	V	S. GIUSEPPE ARTIGIANO	☾
2	S	S. ATANASIO VESCOVO	
3	D	SS. FILIPPO E GIACOMO	
4	L	SS. SILVANO E NEREO	
5	M	S. PELLEGRINO MARTIRE	
6	M	S. GIUDITTA MARTIRE	
7	G	S. FLAVIA VERGINE	
8	V	S. DESIDERATO	
9	S	S. GREGORIO VESCOVO	☽
10	D	S. ANTONINO VESCOVO	
11	L	S. FABIO MARTIRE	
12	M	S. ROSSANA	
13	M	S. EMMA	
14	G	S. MATTIA APOSTOLO	
15	V	S. TORQUATO	
16	S	S. UBALDO VESCOVO	
17	D	S. PASQUALE BAYLON	☾
18	L	S. GIOVANNI I PAPA	
19	M	S. PIETRO DI MORRONE	
20	M	S. BERNARDINO	
21	G	S. VITTORIO MARTIRE	
22	V	S. RITA DA CASCIA	
23	S	S. DESIDERIO VESCOVO	
24	D	ASCENSIONE DEL SIGNORE	●
25	L	S. BEDA CONFESSORE	
26	M	S. FILIPPO NERI	
27	M	S. AGOSTINO	
28	G	S. EMILIO MARTIRE	
29	V	S. MASSIMINO VESCOVO	
30	S	S. FELICE I PAPA	
31	D	PENTECOSTE	☾

L'ANZIANO NELLE SOCIETA' PRIMITIVE

Nel mondo antico la vecchiaia era un avvenimento eccezionale.

La vita media non superava i 30 anni e assai pochi erano quelli che riuscivano a raggiungere una età avanzata.

In esse il destino dei vecchi poteva essere molto diverso.

La loro condizione oscillava, infatti, tra i gradi estremi ed opposti del rifiuto/umiliazione e del rispetto/venerazione. Tali atteggiamenti erano la risultante di innumerevoli fattori: economici, sociali, psicologici e magico- religiosi.

Giocavano contro la vecchiaia, ed erano quindi responsabili del rifiuto, dell'abbandono e spesso anche della soppressione dei vecchi, la scarsità di risorse e la mancanza di cibo.

Giocavano a favore dei vecchi, almeno fino a quando questi mantenevano vigore ed autosufficienza, l'esperienza ed il patrimonio di conoscenza. In società primitive, in cui il tempo scorre immutabile, senza alcun cambiamento, diventa prezioso per la comunità chi, meglio di tutti, conosce i modi per procurare il cibo e le tecniche per coltivare e per cacciare.

Il vecchio è testimone di avvenimenti lontani, conosce riti e canti tribali e lega pertanto la comunità al suo passato.



Non "troverai" mai il tempo per una cosa che vuoi fare: se hai bisogno di tempo, devi crearlo tu. (Charles Buxton)

GIUGNO 2009

1	L	S. GIUSTINO MARTIRE	
2	M	S. ERASMO	
3	M	S. CARLO	
4	G	S. QUIRINO VESCOVO	
5	V	S. BONIFACIO VESCOVO	
6	S	S. NORBERTO VESCOVO	
7	D	SS. TRINITÀ	○
8	L	S. MEDARDO VESCOVO	
9	M	SS. EFREM E PRIMO	
10	M	S. DIANA	
11	G	S. BARNABA	
12	V	SS. GUIDO E ONOFRIO	
13	S	S. ANTONIO DA PADOVA	
14	D	CORPUS DOMINI	◐
15	L	S. GERMANA	
16	M	S. AURELIANO	
17	M	S. GREGORIO BARBARIGO	
18	G	S. MARINA	
19	V	SS. GERVASIO E ROMUALDO	
20	S	S. SILVERIO PAPA	
21	D	S. LUIGI GONZAGA	●
22	L	S. PAOLINO DA NOLA	
23	M	S. LANFRANCO VESCOVO	
24	M	NATIVITA' S. GIOVANNI BATTISTA	
25	G	S. GUGLIELMO ABATE	
26	V	S. VIGILIO VESCOVO	
27	S	S. CIRILLO D'ALESSANDRIA	
28	D	S. ATTILIO	
29	L	SS. PIETRO E PAOLO	◑
30	M	S. MARZIALE	

ANACREONTE (POETA GRECO ANTICO)

Biancheggiano già le mie tempie
e calvo è il capo;
la cara giovinezza non è più
e devastati sono i denti.
Della dolce vita ormai
mi resta breve tempo.
E spesso mi lamento
per timore del Tartaro.
Tremendo è l'abisso dell'Ade
e inesorabile la sua discesa:
perché chi vi precipita è legge
che più non risalga...
(Trad. S. Quasimodo)



*La vita sarebbe infinitamente
più felice se nascessimo
a ottanta anni e ci
avvicinassimo gradualmente
ai diciotto.
(Mark Twain)*

LUGLIO 2009

1	M	VITTORE I PAPA	
2	G	S. OTTONE	
3	V	S. TOMMASO APOSTOLO	
4	S	S. ELISABETTA DI PORTOGALLO	
5	D	S. ANTONIO M. ZACCARIA	
6	L	S. MARIA GORETTI	
7	M	SS. APOLLONIA E EDDA	☉
8	M	SS. ADRIANO E PRISCILLA	
9	G	S. ARMANDO	
10	V	S. FELICITA	
11	S	S. BENEDETTO ABATE	
12	D	S. FORTUNATO MARTIRE	
13	L	S. ENRICO IMPERATORE	
14	M	S. CAMILLO DE LELLIS	
15	M	S. BONAVENTURA	☾
16	G	N.S. DEL CARMELO	
17	V	S. ALESSIO CONFESSORE	
18	S	S. CALOGERO EREMITA	
19	D	S. SIMMACO PAPA	
20	L	S. ELIA PROFETA	
21	M	S. LORENZO DA BRINDISI	
22	M	S. MARIA MADDALENA	●
23	G	S. BRIGIDA	
24	V	S. CRISTINA	
25	S	S. GIACOMO APOSTOLO	
26	D	SS. ANNA E GIOACCHINO	
27	L	S. CELESTINO I PAPA	
28	M	S. NAZARIO MARTIRE	☾
29	M	S. MARTA	
30	G	S. PIETRO CRISOLOGO	
31	V	S. IGNAZIO DI LOYOLA	

UNA CANZONE D'ALTRI TEMPI

La mazurca della nonna
(di Bixio- Cozzoli - 1948)

Quando senti un'orchestrina,
tra una danza americana,
che strimpella una mazurca
dall'aria paesana,
pensi allora alla "quadriglia"
d'un bel tempo che passò,
quando usava la "pariglia" attaccata ai "landò",
quando non c'erano i "tanghi" e i "fox-trot".

Ah! La mazurca
che ballava la mia nonna,
con le trecce a penzolini
e con i mutandoni sotto la sua gonna.
Quando mio nonno,
per baciare la sua mano,
non usava la scaletta
ma la bicicletta fino al primo piano.

I giovincelli,
di vent'anni o poco più,
com'eran belli
coi baffoni per l'insù.
Ah! La mazurca
d'un bel tempo assai lontano,
quando prima di sposarsi
stavano a guardarsi con le mani in mano.

Ah! La mazurca
che ballava la mia nonna,
quando al Valle ed al Manzoni
c'era già Falconi e Galli prima donna.
Quando mio nonno,
caporal di fanteria,
stava quattro giorni in posa
per mandare a Rosa la fotografia.



*La memoria è il diario
che ciascuno di noi porta
sempre con sé.
(O. Wilde)*

AGOSTO 2009

1	S	S. ALFONSO	
2	D	S. EUSEBIO	
3	L	S. LIDIA	
4	M	S. GIOVANNI M. V.	
5	M	S. OSVALDO	
6	G	TRASFIGURAZIONE DEL SIGNORE	○
7	V	S. GAETANO DA THIENE	
8	S	S. DOMENICO CONFESSORE	
9	D	S. ROMANO MARTIRE	
10	L	S. LORENZO MARTIRE	
11	M	S. CHIARA	
12	M	S. GIULIANO	
13	G	S. IPPOLITO	◐
14	V	S. ALFREDO	
15	S	ASSUNZIONE MARIA VERGINE	
16	D	S. STEFANO D'UNGHERIA	
17	L	S. GIACINTO CONFESSORE	
18	M	S. ELENA IMPERATRICE	
19	M	S. GIOVANNI EUDES	
20	G	S. BERNARDO ABATE	●
21	V	S. PIO X PAPA	
22	S	S. MARIA REGINA	
23	D	S. ROSA DA LIMA	
24	L	S. BARTOLOMEO APOSTOLO	
25	M	S. LUDOVICO	
26	M	S. ALESSANDRO MARTIRE	
27	G	SS. MONICA E ANITA	◐
28	V	S. AGOSTINO	
29	S	MARTIRIO S. GIOVANNI BATTISTA	
30	D	SS. FAUSTINA E TECLA	
31	L	S. ARISTIDE MARTIRE	

ANZIANI E BAMBINI

due facce della stessa medaglia

Nel libro "L'elogio alla follia" di Erasmo da Rotterdam, l'autore avanza un tenero e suggestivo confronto tra il vecchio e il neonato. "Entrambi" sostiene Erasmo "sono privi di denti e necessitano del latte per cibarsi, entrambi sono privi di capelli e compiono gesti ed azione goffe prive di senso, possono ridere senza un motivo ma nello stesso tempo possono piangere senza un motivo. Entrambi sono agli estremi della vita, uno entra nel mondo, l'altro esce".



*Si sopravvive di ciò che si riceve, ma si vive di ciò che si dona.
(Jung)*

SETTEMBRE 2009

1	M	S. EGIDIO ABATE	
2	M	S. ELPIDIO VESCOVO	
3	G	S. GREGORIO MARTIRE	
4	V	S. ROSALIA	○
5	S	S. VITTORINO VESCOVO	
6	D	S. PETRONIO VESCOVO	
7	L	S. REGINA	
8	M	NATIVITA' BEATA VERGINE MARIA	
9	M	S. SERGIO PAPA	
10	G	S. PULCHERIA VERGINE	
11	V	S. DIOMEDE MARTIRE	◐
12	S	SS. NOME DI MARIA	
13	D	S. GIOVANNI CRISOSTOMO	
14	L	ESALTAZIONE SANTA CROCE	
15	M	B. V. ADDOLORATA	
16	M	SS. CORNELIO E CIPRIANO	
17	G	S. ROBERTO BELLARMINO	
18	V	S. SOFIA MARTIRE	●
19	S	S. GENNARO VESCOVO	
20	D	S. EUSTACHIO MARTIRE	
21	L	S. MATTEO APOSTOLO	
22	M	S. MAURIZIO MARTIRE	
23	M	S. LINO PAPA	
24	G	S. PACIFICO CONFESSORE	
25	V	S. AURELIA	
26	S	SS. COSIMO E DAMIANO	◐
27	D	S. VINCENZO DE PAOLI	
28	L	S. VENCESLAO MARTIRE	
29	M	SS. MICHELE - GABRIELE - RAFFAELE	
30	M	S. GIROLAMO DOTTORE	

ESSERE ANZIANI: UN IMPEGNO SERIO!

Noi diciamo Viva gli anziani perché siamo orgogliosi della nostra età.

Vogliamo trasmettere a tutti che essere anziani è bello, comunicando un'immagine felice della vecchiaia.

Per questo ci impegniamo:

- Ad essere cortesi e sorridenti
- A trovare sempre una parola buona per tutti
- A vivere disponibili agli altri
- A non rimpiangere il passato, criticando il presente
- Ad interessarci a tutto quello che riguarda gli anziani
- A non fuggire da chi è più anziano
- Ad aiutare tutti a comprendere il valore della vecchiaia
- Ad aiutare i giovani a non sentirsi soli e senza padri
- A trasmettere ai giovani il senso della vita
- A credere che il nostro tempo è utile
- Ad utilizzare il nostro tempo libero per quanti hanno bisogno
- A non avere paura di cambiare e di vivere nuove esperienze
- Ad amare la vita e difenderla sempre
- A pensare che tutti possano dare qualcosa agli altri
- A pensare che in qualsiasi condizione si può essere felici
- Ad avere a cuore il futuro e a costruirlo per tutti
- A non cessare di sperare.



Lo studio
è la miglior
previdenza per
la vecchiaia.
(Aristotele)

OTTOBRE 2009

1	G	S. TERESA DEL GESU' BAMBINO	
2	V	SS. ANGELI CUSTODI	
3	S	S. GERARDO ABATE	
4	D	S. FRANCESCO D'ASSISI	☉
5	L	S. PLACIDO MARTIRE	
6	M	S. BRUNO ABATE	
7	M	N. S. DEL ROSARIO	
8	G	S. PELAGIA	
9	V	SS. DIONIGI E FERRUCCIO	
10	S	S. DANIELE MARTIRE	
11	D	S. FIRMINO VESCOVO	☾
12	L	S. SERAFINO CAPPUCCINO	
13	M	S. EDOARDO RE	
14	M	S. CALLISTO I PAPA	
15	G	S. TERESA D'AVILA	
16	V	S. EDVIGE	
17	S	S. IGNAZIO D'ANTIOCHIA	
18	D	S. LUCA EVANGELISTA	●
19	L	S. ISACCO MARTIRE	
20	M	S. IRENE	
21	M	S. ORSOLA	
22	G	S. DONATO VESCOVO	
23	V	S. GIOVANNI DA CAPESTRANO	
24	S	S. ANTONIO MARIA CLARET	
25	D	SS. CRISPINO E DARIA	
26	L	S. EVARISTO PAPA	☾
27	M	S. FIORENZO VESCOVO	
28	M	S. SIMONE	
29	G	S. ERMELINDA VERGINE	
30	V	S. GERMANO VESCOVO	
31	S	S. LUCILLA MARTIRE	

C'E' ANCHE UNA BARZELLETTA!

Una coppia sta festeggiando le nozze d'argento e contemporaneamente anche i 60 anni di vita. Durante la festa appare una fata buona che dice alla coppia: come premio per i 25 anni di fedeltà vi concederò un desiderio a testa!

La moglie entusiasta esclama: voglio fare un viaggio attorno al mondo con mio marito! Subito dopo la fata, con un tocco della bacchetta magica, fa apparire i biglietti aerei e i voucher per gli alberghi.

Il marito ci pensa un attimo poi rivolto alla moglie: questa situazione è molto romantica, ma questa opportunità capita una sola volta nella vita, quindi scusami amore mio, ma il mio desiderio è questo: avere una moglie di 30 anni più giovane!!!

La moglie rimane scioccata, ma un desiderio è un desiderio, e quindi la fata lo accontenta: dà un colpo di bacchetta e zac!
L'uomo diventa un novantenne!



Ieri è storia, domani
è mistero, oggi
è un dono.
Ecco perché è
chiamato presente.
(Anonimo)

NOVEMBRE 2009

1	D	TUTTI I SANTI	
2	L	COMMEMORAZIONE DEFUNTI	☉
3	M	S. SILVIA	
4	M	S. CARLO BORROMEIO	
5	G	S. ZACCARIA PROFETA	
6	V	S. LEONARDO ABATE	
7	S	S. ERNESTO ABATE	
8	D	S. GOFFREDO VESCOVO	
9	L	S. ORESTE	☾
10	M	S. LEONE MAGNO	
11	M	S. MARTINO DI TOURS	
12	G	S. RENATO MARTIRE	
13	V	SS. DIEGO E OMOBONO	
14	S	S. GIOCONDO VESCOVO	
15	D	I D'AVVENTO AMBROSIANO	
16	L	S. MARGHERITA DI SCOZIA	●
17	M	S. ELISABETTA	
18	M	S. ODDONE ABATE	
19	G	S. FAUSTO MARTIRE	
20	V	S. BENIGNO	
21	S	PRESENTAZIONE B. V. MARIA	
22	D	II D'AVVENTO AMBROSIANO	
23	L	S. CLEMENTE PAPA	☾
24	M	CRISTO RE E S. FLORA	
25	M	S. CATERINA D'ALESSANDRIA	
26	G	S. CORRADO VESCOVO	
27	V	SS. MASSIMO E VIRGILIO	
28	S	S. GIACOMO FRANCESCANO	
29	D	III D'AVVENTO AMBROSIANO	
30	L	S. ANDREA	

FELICITA' E VECCHIAIA

Mai si è troppo giovani o troppo vecchi per la conoscenza della felicità. A qualsiasi età è bello occuparsi del benessere dell'animo nostro. Chi sostiene che non è ancora giunto il momento di dedicarsi alla conoscenza di essa, o che ormai è troppo tardi, è come se andasse dicendo che non è ancora il momento di essere felice, o che ormai è passata l'età. Ecco che da giovani come da vecchi è giusto che noi ci dedichiamo a conoscere la felicità. Per sentirci sempre giovani quando saremo avanti con gli anni in virtù del grato ricordo della felicità avuta in passato, e da giovani, irrobustiti in essa, per prepararci a non temere l'avvenire. [Epicuro, Lettera sulla felicità]



L'arte della vita sta nell'imparare a soffrire e nell'imparare a sorridere. (Hermann Hesse)

DICEMBRE 2009

1	M	S. ELIGIO VESCOVO	
2	M	S. BIBIANA	○
3	G	S. FRANCESCO SAVERIO	
4	V	S. BARBARA	
5	S	S. GIULIO MARTIRE	
6	D	IV D'AVVENTO AMBROSIANO	
7	L	S. AMBROGIO VESCOVO	
8	M	IMMACOLATA CONCEZIONE	
9	M	S. SIRO	◐
10	G	N. S. DI LORETO	
11	V	S. DAMASO PAPA	
12	S	S. GIOVANNA F. DI CHANTAL	
13	D	V D'AVVENTO AMBROSIANO	
14	L	S. GIOVANNI DELLA CROCE	
15	M	S. VALERIANO	
16	M	S. ALBINA	●
17	G	S. LAZZARO	
18	V	S. GRAZIANO VESCOVO	
19	S	S. FAUSTA	
20	D	VI D'AVVENTO AMBROSIANO	
21	L	S. PIETRO CANISIO	
22	M	S. FRANCESCA CABRINI	
23	M	S. VITTORIA	
24	G	S. DELFINO VESCOVO	◐
25	V	NATIVITA' DEL SIGNORE	
26	S	S. STEFANO PROTOMARTIRE	
27	D	S. GIOVANNI APOSTOLO	
28	L	SACRA FAMIGLIA	
29	M	S. TOMMASO BECKET	
30	M	S. EUGENIO VESCOVO	
31	G	S. SILVESTRO PAPA	○

QUALCHE PROVERBIO!

“La vecchiaia ha la precedenza”, disse la recluta al veterano quando si trattò di dar l’assalto.

“La vecchiaia vuol essere onorata disse il frate” ed afferrò la bottiglia del vino più vecchio.

Al vecchio non manca mai di raccontare né al sol né al focolare.

Chi ingrassa la vecchiaia, gode due gioventù.

Chi non segue virtù in giovinezza, fuggire il vizio non potrà in vecchiezza.

Chi vuol mietere in vecchiaia, semini in gioventù.

Ciò che impari da giovane non dimentichi da vecchio.

Dio e vecchi si devono onorare.

È bello invecchiare dove si onorano i vecchi.

È gran saviezza risparmiare per la vecchiezza.

Gente vecchia vuol rispetto.

I vecchi stanno male senza calore.

Il vecchio che si cura, cent’anni dura.

Il vecchio è avaro perché sa ciò che costa il denaro.

Il vecchio vuole tre C: comodità, caldo, carezze.

La vecchiaia avanza insieme ai malanni.

La vecchiaia è da ognuno desiderata, quando s’acquista viene disprezzata.

La vecchiaia ha per compagna l’esperienza.

La vecchiezza è una seconda fanciullezza.

Nella vecchiaia la vita pesa e la morte spaventa.



*La vita non è
che la continua
meraviglia di esistere.
(Rabindranath Tagore)*

GENNAIO 2010

1	V	MARIA MADRE DI DIO
2	S	S. BASILIO VESCOVO
3	D	S. GENOVEFFA
4	L	S. ERMETE
5	M	S. AMELIA
6	M	EPIFANIA DI N.S.
7	G	S. RAIMONDO
8	V	S. MASSIMO MARTIRE
9	S	S. GIULIANO MARTIRE
10	D	S. ALDO EREMITA
11	L	S. IGINO PAPA
12	M	BATTESIMO DI GESÚ
13	M	S. ILARIO
14	G	SS. DAZIO E MACRINA
15	V	S. MAURO ABATE
16	S	S. MARCELLO PAPA
17	D	S. ANTONIO ABATE
18	L	S. LIBERATA
19	M	S. MARIO MARTIRE
20	M	S. SEBASTIANO
21	G	S. AGNESE
22	V	S. VINCENZO MARTIRE
23	S	S. EMERENZIANA
24	D	S. FRANCESCO DI SALES
25	L	CONVERSIONE DI S. PAOLO
26	M	SS. TITO E TIMOTEO
27	M	S. ANGELA MERICI
28	G	S. TOMMASO D'AQUINO
29	V	SS. COSTANZO E AQUILINO
30	S	S. MARTINA MARTIRE
31	D	S. GIOVANNI BOSCO

APPUNTI PER L'ANNO NUOVO





PER MANTENERTI GIOVANE

FAI COME NOI
VIENI CON NOI

AVO LISSONE

c/o Casa di Riposo L. e A. Agostoni
Via don Bernasconi, 14 - 20035 Lissone
tel - fax 039.24311.230
avolissone@yahoo.it